

2010
冬

東京トータルライフクリニック通信

— 創刊号 —



はしめまして、私たちは 東京トータルライフクリニックです

院長 馬淵 茂樹

去る11月8日、東京トータルライフクリニックを開院いたしました。開院にあたり、お支えいただいた多くの皆様に、心から御礼申し上げます。本当に有り難うございました。

思えば、20年前、1990年5月7日に、本郷二丁目の小さな雑居ビルの1階に、数人の友人同士で開いた本郷内科医院が、今このような形に「進化」できましたこと、私たちにとって無上の喜びです。

1992年5月には、クリニックを本郷三丁目に移転しました。

2000年には、開設より10年の節目に、在宅医療部の活動が始まりました。それまで一般診療だけであった当院の部門が二つになりました。

2006年には、雷門分院を開設。

2007年には、予防医学に視野が広がり、日本抗加齢医学会にも参加するようになりました。そして、一般診療、在宅医療に加え、アンチエイジング（予防医学の一つ）という三つ目の部門がこの時から少しずつ作られてゆきました。

そして2010年1月には、日本抗加齢医学会認定医療施設になることが出来ました。

このような20年の歩みを土台にして、これより私たちは、21世紀に真に求められるクリニックの形を、ぜひ具体化したいと願います。

そのような願いのもと、患者様へのお約束を、「私たちの信条」として、パンフレットやホームページに公開しました。

1. 「一人ひとりの生命力」が治療の主人公です

私たちは、一人ひとりの「治る力」を尊重します。私たちの治療や介入がその力をそこねないよう、その力と協働する医療を心がけます。

2. 予防・治療・在宅をトータルに提供します

私たちは、生活習慣病とりわけ重い血管病（脳卒中、心筋梗塞）の予防、病気の治療、在宅医療をトータルに提供し、人生と健康を「切れ目なくサポート」します。

3. いつも「ベストの治療」の提供を心がけます

私たちは、関連する諸学会の動向に目を配り、エビデンス（根拠）を大切にしつつ、常に「ベストの治療」の提供を心がけます。

この三つの信条を、医師、看護師、事務の一人ひとりが心の重心に据えて、浅草地区の方々をはじめ、たくさんの患者様お一人おひとりの心身の健康向上に貢献して参りたいと願います。

今、日本は政治においても、経済においても、混迷を極めたような状態にあると感じます。私が長年師事しております高橋佳子先生は、この状態を「第三の国難」と呼び、この試練を越えるには、外なるエネルギーの開発のみでは壁を突破出来ず、人間の内なるエネルギー、内なる可能性の開発に、目を向ける必要があると喝破されています。



医療においても、まさにアナロジーが引けるように思います。外なる技術の開発のみによる医療の展開は、福祉医療政策への多大な出費を国に強いることになり、どこかで行き詰まりを迎える日が来るのではないかと危惧するものです。人間の内側に眠る生命力、自然治癒力の開発にもっと目を向けて、臨床の現場で、予防にもっと軸足を移してゆくことこそが、21世紀の医療のデザインであると思えてなりません。

そのような未来の到来を予測して、私たちは「医療の未来」を形にし続けます。

これからも何とぞ、よろしくお願い申し上げます。

院内探訪

東京トータルライフクリニックの院内を皆様にご紹介します！

来院される皆様から、「広くて迷子になりそう」とのお声も頂きました。ここでは、当院の院内についてご案内させていただきます。

まず、玄関を入ると総合受付、待合室が広がります。右手には外来部門が隣接し、ここでは外来診療、検査（レントゲン、心電図、骨密度、エコー、CAVI…）、健診などが主に行われています。



そして、受付・待合室の横を通り過ぎ、長い廊下の先には、当院特有の施設「ウェルエイジングセンター」があります。ウェルエイジングセンターでは、健康な加齢を目指して、アンチエイジング健診や点滴療法（プラセンタ注射やニンニク注射、高濃度ビタミンC点滴療法…）などが行われています。アンチエイジング（抗加齢）とは、疾病の医学が対象としていた「病気の治療」から、その名称が表すように、バランスの良い老化（バランスエ



イジング）をめざして、「健康な人のさらなる健康」を指導するプラスの医療で、究極の予防医学とされています。また、元気に長寿を享受することをめざす理論的・実践的科学的とも言われます。ご興味のある方は、ぜひお気軽にスタッフにお尋ねください。

これからも「私たちの信条」（表面 馬淵院長の記事参照）に基づいて、皆様の病気治療、病気予防、健康増進により一層の努力を重ねてまいります。今後も、どうぞよろしくお願いいいたします。



★ お知らせ

年末年始の休暇は以下の通りです。
休み中、お薬の切れることのないようにお気をつけ下さい。

12月29（水）～1月4日（火）

編集後記

駒形橋の上から見えるスカイツリーが日々成長してゆく姿を眺めながら通勤しています。私たちも、皆さまに最善の医療が提供できますように、日々、成長し続けてまいりたいと思います。スカイツリー共々、暖かくお見守りください。（翼）



内科・消化器内科・呼吸器内科・ペインクリニック
在宅医療部・ウェルエイジング（健康な加齢）センター



医療法人社団トータルライフ医療会

東京トータルライフクリニック

TL人間学実践認定クリニック

日本抗加齢医学会認定医療施設

〒111-0034 東京都台東区雷門 2-6-3 ユニカ雷門ビル 2F TEL.03-5806-9871

ホームページ <http://www.tlc.or.jp>